



La vulnérabilité et l'imprévu

Newsletter – Septembre 2018

Chers membres, chères donatrices,
chers donateurs,

L'association Clown to Care a abordé, dans ses conférences et dans ses formations, la vulnérabilité comme thème essentiel auquel les clowns sont confrontés à chaque rencontre avec un patient.

On pourrait penser la vulnérabilité en terme d'impuissance, de manque d'autonomie. C'est parfois vrai. Mais on a moins l'habitude de l'interroger comme force à partir de l'imprévu, comme si ces deux temps pouvaient être parcourus de façon parallèle sans jamais se rencontrer. Cela tient au fait que la vulnérabilité est associée à notre fragilité – au coeur de notre humanité – alors que l'imprévu est rattaché à la figure du temps.

L'imprévu existe parce que le temps humain est un horizon ouvert dont l'instant présent est la seule réalité. Il y a le mien, il y a celui d'autrui, celui des autres. Je ne peux donc pas savoir à l'avance ce que donnera cette rencontre des présents.

Toutefois, même dans la réalité de notre quotidien, nos échanges sont le plus souvent stéréotypés et conditionnés. Par exemple, quand on se rend à la Poste, on sait à l'avance le type de comportement du préposé ainsi que le nôtre.

Mais, quand on est face à une personne en fin de vie, on rencontre le plus souvent un inconnu et à un moment où c'est le présent de la rencontre qui importe, présent qui ne relève pas de la banalité du quotidien.

Le clown s'inscrit dans l'ici et maintenant. Il vit précisément l'inattendu comme son quotidien. S'habituer à la vulnérabilité reviendrait à ne plus la voir, à ne plus y prêter attention.

Être au plus proche de la vulnérabilité de l'autre et de la sienne, c'est se montrer attentif à une présence toujours singulière, donc jamais assimilable à une autre. Accueillir la vulnérabilité, c'est accepter l'imprévisibilité de la rencontre et de ses effets sur l'autre et en soi. L'imprévu est la manifestation du temps qui ne se répète pas, du temps qui porte sa marque de l'inconnu.

Si la vulnérabilité permet à l'homme une expérience de l'imprévu, c'est parce que l'homme entre alors dans une attitude vis-à-vis de lui et de l'autre qui dépasse les codes des convenances sociales. On se présente à l'autre dans sa simplicité d'être humain hors du personnage que l'on a appris à jouer socialement.

La vulnérabilité dans sa rencontre avec l'imprévu révèle alors à l'Homme une fragilité nourrissante, qui l'enrichit dans son humanité. C'est la reconnaissance réciproque de sa condition humaine.

Il est vrai que l'expérience de la vulnérabilité et de l'imprévu peut se vivre en dehors des soins palliatifs.

Si un jour, une telle expérience se présente à vous, ne la fuyez pas, ne cherchez pas à la maîtriser. Laissez vous porter par elle. Elle vous enrichira.

En espérant que vous avez passé un bel été et en vous remerciant de votre soutien sans lequel notre association serait sans lendemain.

Nathalie Grivel, Michael Asensio
et Jean-Eudes Arnoux

« La vie
jusqu'au bout
de la vie »