



# De la gratitude en cadeau

Newsletter – janvier 2017

**Chers partenaires, chers membres, chers amis de Clown To Care,**

Avant de passer le cap de cette nouvelle année, les uns ont couru pour boucler 2016, penser au bilan de ce qu'elle fut. Les autres ont confectionné quelques biscuits ou ont commencé à réfléchir aux opportunités que leur ouvrira 2017.

Tout cela nous semble déjà si loin.

Nous sommes repartis avec frénésie dans notre quotidien. Et pourtant avons nous pensé à nous arrêter ? Avons-nous pris quelques instants pour regarder, apprécier, sentir, aimer la vie et s'en émerveiller ?

Traditionnellement, la période de Noël s'étale sur un mois. Elle commence avec la Saint-Nicolas le 6 décembre et se termine le 6 janvier avec l'Épiphanie. Que l'on soit chrétien ou non, l'esprit de Noël se répand partout. Durant ce temps-là, on offre des cadeaux, on en reçoit, on partage des moments en famille. On prend le temps de se retrouver. C'est le moment où on prend le temps de dire merci et de se réjouir de le dire.

Éprouver de la gratitude, c'est cela. Prendre le temps de remercier l'autre. C'est aussi prendre le temps de la bienveillance envers lui, sentir que notre existence individuelle ne serait rien sans la communauté qui contribue à la qualité de notre vie et à laquelle nous participons en amenant nos compétences, nos talents, notre humanité. Vous savez, lorsqu'on apprend aux enfants à traverser la route, et qu'on voit dans leur regard un remerciement, on est dans

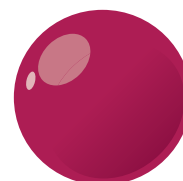
la gratitude. La gratitude agit comme une force silencieuse : s'arrêter-regarder-y aller, c'est l'itinéraire qu'elle trace. C'est en cela qu'elle est une vertu.

Les clowns de l'association, chaque fois qu'ils sont face à un patient en fin de vie, pratiquent cette vertu. Par l'attention qu'ils portent au patient, ils saluent la vie qui est en lui. Il y a dans leur jeu théâtral comme une ode à la vie, là où on ne s'attendrait pas à la croire encore possible. Ce lien qui les lie au patient est gratuit. Cette gratuité est constitutive de la beauté de ce geste. Elle lui est indispensable.

À notre tour, de la part de l'ensemble des membres de l'Association Clowns to Care de dire merci. Merci, d'abord à toutes les personnes malades et leurs proches qui nous ont accueillis durant l'année écoulée. Merci à vous pour votre aide précieuse sans laquelle notre projet ne se réaliserait pas. Que vous soyez membre d'une fondation, acteur d'une institution en soins palliatifs, particulier, ou bénévole engagé, vous êtes un élan de soutien qui consent à travers la confiance et le partage à porter la mission de l'association.

Avec notre immense gratitude, nous vous souhaitons le meilleur pour cette nouvelle année.

**Jean-Eudes Arnoux, président  
& Nathalie Grivel, fondatrice**



« La vie  
jusqu'au bout  
de la vie »

[www.clowntocare.ch](http://www.clowntocare.ch)