

Région Riviera



Des clowns trompe-la-mort

VEVEY

Pour son Association «Clown to Care», Nathalie Grivel chausse son nez rouge et part à la rencontre de patients adultes en soins palliatifs. Rencontre d'une femme passionnée et passionnante.

Céline Amiguet

« **V**ouloir associer le clown au milieu de soins palliatifs interroge! Parce que nous avons tous l'image du clown de notre enfance, celui qu'on est allé voir au cirque, qu'on a aimé pour ses farces ou détesté pour ses grimaces. Parce que les soins palliatifs sont associés à la mort, et qu'on ne rigole pas avec ce sujet. Cependant, il ne s'agit pas de rigoler, mais de trouver le point de rencontre entre un patient profondément vulnérable et un personnage qui n'a pour but que d'aider le monde à être meilleur. » Nathalie Grivel résume ainsi sa mission auprès des patients qui l'accueillent. Il y a un an, cette infirmière, clown professionnelle depuis 15 ans et maintenant formatrice d'adultes, créait «Clown To Care», une association ayant pour but d'améliorer la qualité de vie des patients en institution de soins palliatifs. Une initiative qui découle de ses observations effectuées dans le cadre d'un mémoire en éthique et spiritualité dans les soins. Au cours de ce travail, effectué à la Fondation Rive-Neuve à Blonay, l'infirmière a remarqué



Léontine et Louissette partagent un moment d'émotion avec une patiente Christian Blanc

que les visites régulières ou ponctuelles de clowns avaient un effet bénéfique sur les malades en fin de vie. «On a noté

«Certains jeunes malades ont tellement accepté leur finitude qu'ils prennent le temps d'être vivants, ici et maintenant. C'est une vraie leçon de vie!»

N. Grivel, infirmière et clown

des résultats prometteurs. Les patients sont moins angoissés, ils se racontent, s'amusent. Ils arrivent à se décentrer de leur maladie.»

Naïf et hypersensible

Les membres de l'association interviennent actuellement dans trois établissements, la Fondation Rive-Neuve, l'hôpital de Lavaux, et l'Établissement hospitalier du nord vaudois à Orbe. Outre Nathalie Grivel, deux autres femmes ont été formées à cette pratique. «Léontine, c'est moi-même, mais il y a aussi Louissette et Douillette, deux magnifiques clowns qui m'accompagnent. Cela nous permet d'être en nombre suffisant, puisque nous intervenons toujours en duo.» Enfile-t-elle un autre costume parfois? «Il n'est pas question de me séparer de Léontine! Le clown a cela de particulier qu'il représente le contre-pouvoir, le charlot qui arrive à dénoncer les choses. Il est le looser qui se trompe, qui ose faire faux. Il a

rend humble, attendrissant. Toutes ces qualités le rendent plus accessible pour les patients.»

Vraie leçon de vie

Mais Nathalie Grivel ne s'impose jamais aux malades, elle attend qu'on lui ouvre les bras. «Nous passons quelques fois trois minutes dans une chambre, d'autres fois vingt. Parfois on chante une chanson, parfois on actionne juste une boîte à musique. Certains ne désirent pas nous voir, et nous respectons cela. Il faut s'adapter aux malades et à leur réceptivité.» La formatrice a rarement la possibilité de créer un lien sur le long terme avec les patients, car ils sont souvent en soins palliatifs pour une courte période. Ce qui ne l'empêche pas d'être marquée par certaines rencontres: «Il y a des jeunes malades qui ont tellement

accepté leur finitude qu'ils me mettent devant mes propres limites. Ils prennent le temps d'être vivants, ici et maintenant. Nous on vit comme si on était immortels, alors qu'eux ont conscience du fait qu'il y a une fin et qu'il faut se débarrasser du superflu. C'est une vraie leçon de vie!» Une leçon que Nathalie Grivel n'est pas prête d'oublier, elle qui met toute son énergie à donner vie à ses projets. Outre celui de développer l'association, elle prévoit également de publier un livre co-écrit avec le philosophe Jean-Eudes Arnoux sur la place du rire dans les soins en 2016. «Je suis entourée de gens bienveillants. Je ne peux qu'avancer!», lâche-t-elle tout sourire.



Infos sur l'association et les possibilités de faire des dons: www.clowntocare.ch